Nella Valle del Lys – Lago Vargno

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 18-11-2024

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

Guarda il tour sul canale YouTube di Itinerari-mtb.it!

Descrizione itinerario

E' un itinerario piuttosto facile nella bassa Valle del Lys che, parendo da fondovalle si sviluppa risalendo gli alpeggi sovrastanti Lillianes e Fontainemore sino all'Alpe Crest Damon (quota 1.900 circa) per poi scendere su sentiero al sottostante Lago Vargno con rientro a valle tendenzialmente su strada.
Sebbene buona parte dell'itinerario si svolga su strade asfaltate a ridotta percorrenza di veicoli (o comunque strade chiuse al traffico), l'itinerario offre buoni panorami, sopratutto dopo Pian Coumarial, che giustificano l'ascesa; non è però un itinerario da ricordarsi per le discese dato che il pezzo ciclabile su sentiero è piuttosto contenuto.
Partendo da Lillianes, la salita avviene nella prima parte su tranquilla strada in asfalto con iniziali pendenze impegnative visto che si toccano brevi punte al 15-17%, passando per le frazioni di Salè, Les Thoux, Coeurtes, Fangeas, Verigo, Mattet e Costey. Attorno ai 1.250 metri si devia poi su forestale sterrata guadagnando ancora ulteriormente quota per affrontare poi una breve discesa che porterà ad attraversare il ponte sul torrente di Bouroz ed intercettare la strada proveniente da Pian Coumarial attorno a quota 1.520; il fondo alterna ora tratti in asfalto (i più ripidi) con tratti sterrati salendo in quota con panorami sempre più aperti sino allo scollinamento superata l'Alpe Crest Damon dove termina la strada a quota 1920 (ottimo balcone panoramico sulle vette della Riserva Naturale del Monte Mars) e dove ha inizio il sentiero di discesa per il Lago Vargno. Inizialmente il sentiero promette bene in

quanto procede scorrevole e tecnicamente abbordabile, tuttavia con l'aumentare della pendenza le difficoltà salgono considerevolmente richiedendo nella parte centrale la conduzione a mano, sia per tornanti molto stretti, ma sopratutto per rocce e radici: solo giunti in corrispondenza di un caseggiato all'interno del bosco il sentiero ritorna ben affrontabile in sella ed in breve, salvo un paio di brevissimi passaggi prudenziali a mano, si arriva nei pressi della diga del Lago Vargno che va attraversata per portarsi sull'opposta sponda in modo da riprendere la discesa a valle.
Si segue in discesa l'evidente strada asfaltata sino alla Centrale Idroelettrica Vargno attorno a quota 1.270, dopo aver superato le abitazioni di Saral, per seguire una – inizialmente – poco evidente mulattiera posta sul tornante che scende in prossimità della frazione di Clevetta; da qui si prosegue su asfalto sino a valle per il rientro costeggiando il torrente Lys.
nazione: Italia
zona: Valle del Lys
provincia: Ao
da: Lillianes
a: Lillianes

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.440
quota massima: mt 1.920
quota minima: mt 640
km totali: 29,7

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 3 ore e 20 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

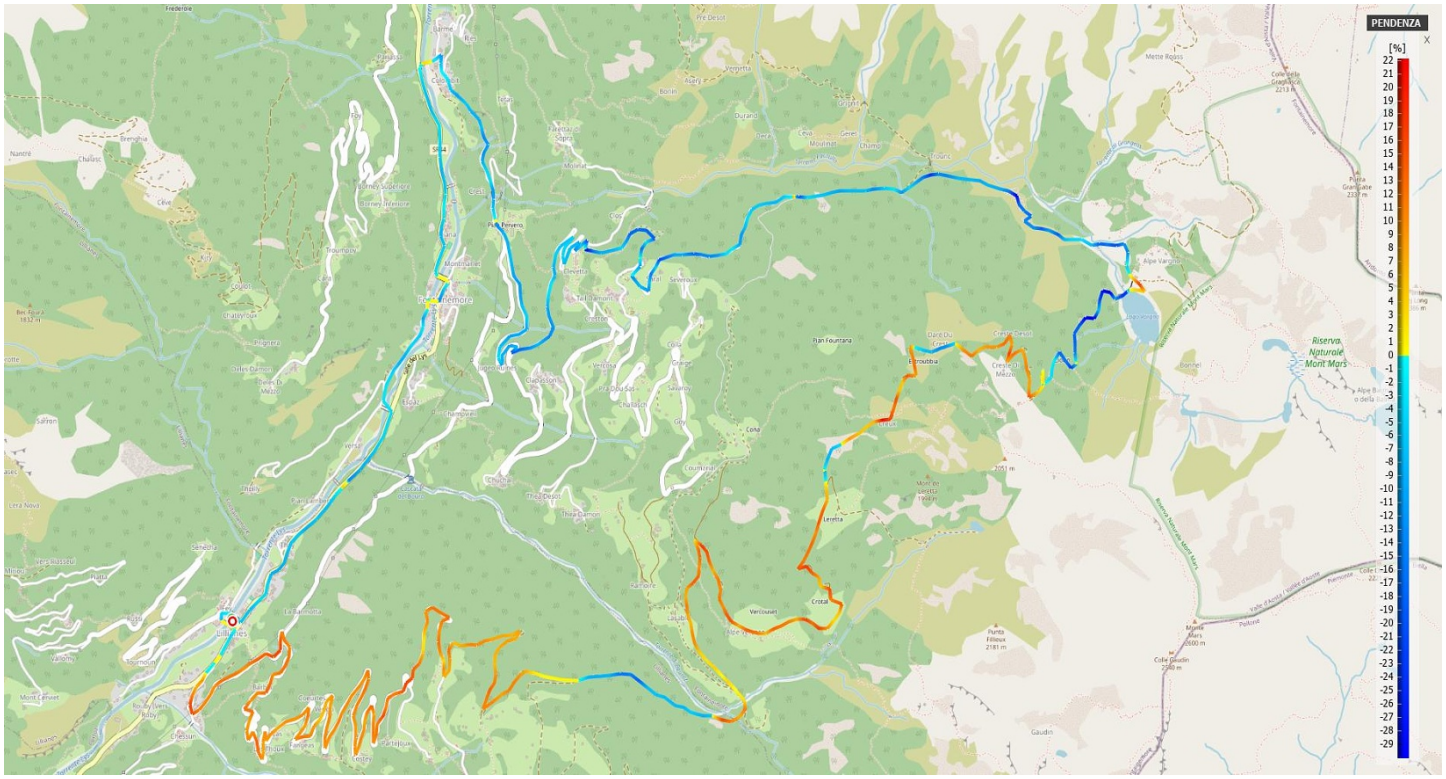
panorami: 8/10
difficoltà salita: 4/10
difficoltà discesa: 5/10
impegno fisico: 8/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

tratto a mano: all'incirca 5 minuti nel tratto centrale di discesa su sentiero per il lago Vargno
salita: le pendenze sono piuttosto importanti nella parte iniziale su asfalto e sopratutto salendo all'Alpe Crest Damon dove in diversi punti si pedala spesso al 12-13% con punte anche al 15-16%; i ripidi sono fortunatamente compensati dal buon fondo su cui si pedala. La salita relativamente lunga e le citate pendenze contribuiscono ad innalzare il livello di impegno richiesto dal percorso
discesa: la difficoltà (comunque piuttosto bassa) è legata al sentiero per il Lago Vargno (escludendo il tratto a mano) ed alla mulattiera dopo la centrale idroelettrica; il resto del rientro a valle avviene su asfalto e su sterrato in ottime condizioni
% sterrato/sentiero: 30%
ricordarsi: //
note: //

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

Traccia gps Nella Valle del Lys - Lago Vargno 12 downloads 406.17 KB
Download GPX


PENDENZA
[%]
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7
-8
-9
-10
-11
-12
-13
-14
-15
-16
-17
-18
-19
-20
-21
-22
-23
-24
-25
-26
-27
-28
-29
Riserva Naturale Mont Mars