Lötschental – Torrentalp, traversata alpina con vista sui 4.000

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

Online dal 09-09-2021

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

Descrizione itinerario

Grande itinerario nel Vallese con utilizzo nella parte iniziale del treno: da Briga infatti si prende il treno del Lötschberg per il trasferimento a Goppenstein (quota 1.220) dove ha inizio il percorso seguendo l'asfalto in leggera salita per Ferden con la possibilità di bypassare le due gallerie stradali attraverso percorso sterrato; Ferden (1.370) viene raggiunta in poco più di 20 minuti (meno di 3 km) ed evitando l'ingresso nell'abitato si devia immediatamente a sinistra dove ha inizio il tratto di impegnativa ascesa agli alpeggi superiori. I 3 km che seguono sono infatti caratterizzati per buona parte da pendenze abbastanza impegnative che solo nella parte finale, dopo aver tralasciato il bivio per Kummenalp e giunti attorno a quota 1.700, permettono di rifiatare. Dopo un falsopiano, l'asfalto lascia il posto ad un ottimo sterrato con bel traverso panoramico che sale al grazioso alpeggio di Faldumalp (2.020mt a 9 km circa dalla partenza) con caratteristica chiesetta in legno a far da complemento del magnifico panorama sulla Lötschental. La strada, sempre su buon fondo sterrato, continua a salire di quota ora con maggior decisione all'interno di un ottimo scenario alpino ed in poco più di 2,5 km termina ad Ober Meiggen in corrispondenza di un piccolo laghetto. Il percorso qui prosegue su single track dove i primi metri risultano particolarmente ripidi ed in assenza di adeguata gamba potrebbero comportare una breve spinta del mezzo, poi il sentiero scorre facile con vari saliscendi all'interno dei

pascoli della Feselalp offrendo in giornate limpide uno strepitoso panorama su buona parte dei 4.000 delle alpi occidentali spaziando infatti lo sguardo (oltre che sui rilievi della Lötschental) dal Monte Leone fino al Massiccio del Monte Bianco. Il sentiero, dopo aver raggiunto la quota massima di giornata (2.310) conduce poi in breve discesa a Stafel (2.205) dove occorre inevitabilmente scendere su asfalto per 1,5 km sino alla Untere Feselalp (1.950). Poco prima di arrivare alle prime abitazioni, si incontra sulla destra l'indicazione per la Niwenalp: superata l'iniziale rampa ripida con un paio di stretti tornantini, il sentiero si sviluppa con vari saliscendi in un bellissimo bosco su fondo al limite del perfetto; oltrepassata poi una baita con un recinto per cavalli (1.965) si incontra lo sterrato che scende leggermente di quota ad incrociare la strada per Bachalp: a dispetto delle indicazioni ufficiali per MTB, la traccia gps evita questo tratto di sterrato ed il successivo tratto in asfalto che si incontrerebbe, deviando a destra su sentiero con fondo perfetto e sostanzialmente in piano che tenendosi in quota corre parallelo al percorso ufficiale; solamente gli ultimi metri sono difficoltosi in quanto occorre riprendere in breve discesa la strada per Bachalp affrontando alcuni stretti tornanti su ripido fondo in parte roccioso, tuttavia con un poco di esperienza ed abilità il tratto in questione viene affrontato senza particolari difficoltà. La risalita a Bachalp (1.935) può essere fatta sia seguendo l'asfalto, sia – come in traccia gps – l'ampio sentiero prativo che corre parallelo al torrente; entrambe le soluzioni comunque conducono nello stesso punto dove poi parte il ripido sentiero per Oberu. Primissima parte di fatto troppo ripida per essere pedalata con muscolare, poi con buona gamba ed energie si riesce a riprendere la pedalata superando un paio di tratti decisamente ripidi fino a quota 2.050 dove il sentiero riprende una tranquilla percorrenza compiendo un bel traverso anch'esso molto panoramico sino ad Oberu (2.030). Da Oberu in genere si risale di quota (o ci si arriva) quando si compie il classico giro del Torrent; in questo caso invece si è scelto – con ripagata soddisfazione – di stare più bassi evitando la successiva lunga risalita alla Rinderhuette (circa 300 metri di dislivello lungo un sentiero che è molto più divertente da compiere in discesa, cioè al contrario). La traccia gps segue così il sentiero che si stacca sulla destra superate le ultime baite di Oberu, inizialmente ripido ma pedalabile, poi impedalabile per rapido superamento di pietraia e successivamente ripercorribile in sella con vari saliscendi sino all'alpe Chermignon (1.960) dove si incontra uno sterrato che scende a Tschärmilonga (1.930). Segue un altro bel tratto di sentiero in saliscendi nel bosco sino a Torrentalp (1.940) e da qui in poi, salvo una brevissima risalita in fuoristrada, il percorso offre divertenti e variegate discese su sentiero/mulattiera, a tratti tecnici "il giusto": innanzitutto si scende a Flaschen (1.540), poi si prosegue per Albinen (1.300), Santa Barbara (950) ed infine a Leuk (730), dove si ritrova l'asfalto per scendere alla stazione ferroviaria e prendere il treno che riporta a Briga

nazione: Svizzera
zona: Lötschental – Torrent
cantone: Cantone Vallese – CH
da: Goppenstein (partenza in treno da Briga)
a: Leuk (ritorno in treno a Briga)
vista: Bietschhorn (3.934 m), Monte Leone (3.553), Trittico del Sempione (Fletschorn 3.985, Lagginhorn 4.010, Weissmies 4.017), Gruppo del Mischabel (4.545), Weisshorn (4.506), punta del Cervino (4.478), Grand Combin (4.314), Catena del Monte Bianco (4.810), Lötschental, corso del Rodano nel Vallese occidentale

ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

dislivello totale salita: mt 1.630 (dislivello totale discesa mt 2.200)
quota massima: mt 2.310
quota minima: mt 650 (Leuk)
km totali: 38,5

SENSO DI MARCIA

girare in senso antiorario

TEMPO DI PEDALATA

di puro movimento 4 ore e 30 minuti

SINTESI VALUTAZIONI

panorami: 10/10
difficoltà salita: 7/10
difficoltà discesa: 7/10
impegno fisico: 8/10

NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

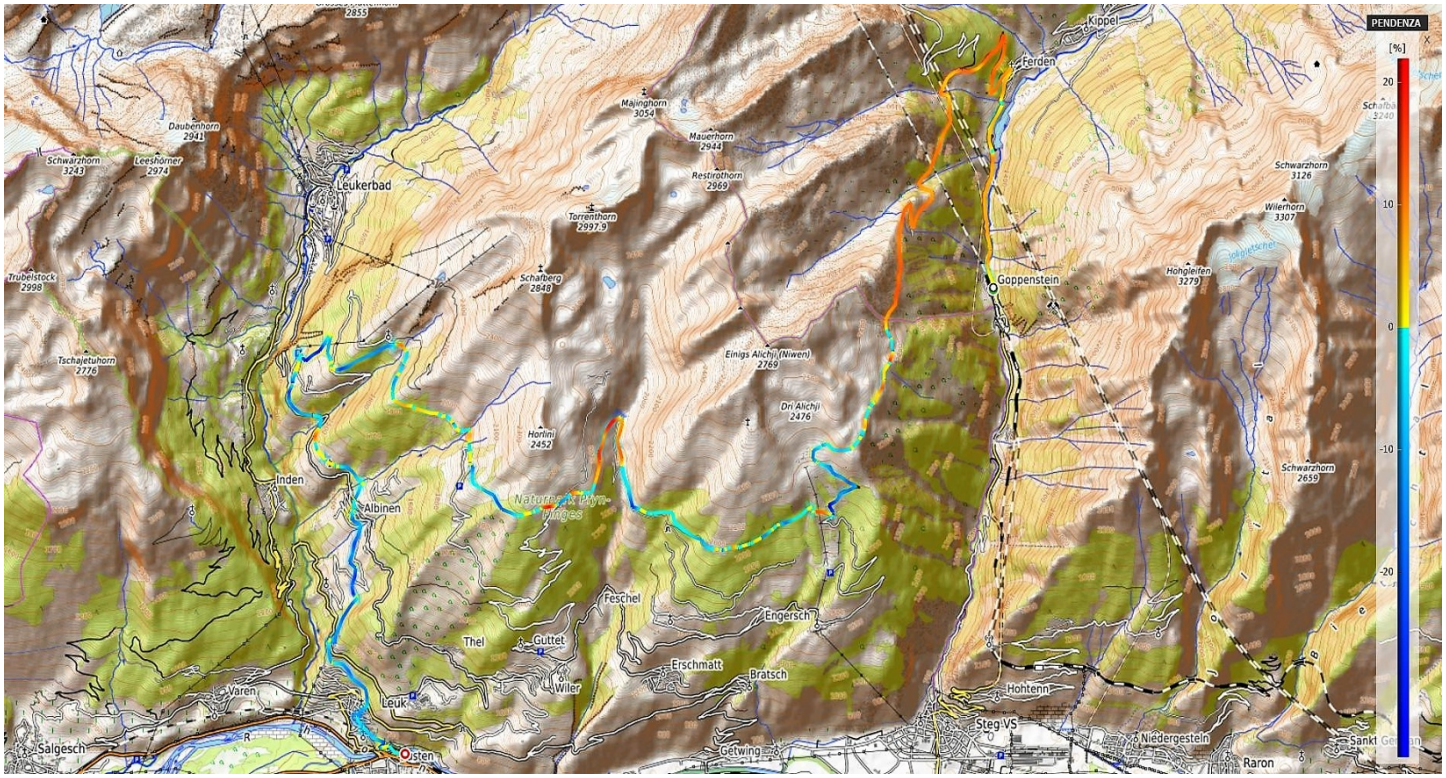
tratto a mano: minimo 10, massimo 20 minuti, a seconda delle proprie capacità di pedalare su sentieri ripidi. Con Ebike si percorre l'intera tour in sella.
salita: i primi 6 km si svolgono su asfalto, fino a Ferden con pendenze modeste, poi salita più decisa raggiungendo punte al 14-15% e comunque raramente si pedala sotto il 10-11%; solo giunti attorno a quota 1.700 nell'ultimo tratto che precede lo sterrato,

le pendenze divengono più miti; il successivo tratto in fuoristrada sino a Faldumalp si sviluppa su ottimo fondo con buoni panorami circostanti e pendenze attorno al 10%; più impegnativo il successivo tratto verso Ober Meiggen con salita su sterrato quasi costantemente tra il 12 ed il 14%, sempre con buon fondo. Infine la traversata sino a Torrentalp si svolge su molteplici tratti su sentiero, alcuni dei quali in decisa salita: si segnala in particolare la risalita su single track da Bachalp con passaggi fino al 18-20% e la risalita, ciclabile solo nella prima parte, da Oberu in direzione dell'alpe Chermignon con pendenza massima su fondo ciclabile al 15%
discesa: molteplici i passaggi in discesa su sentiero offerti dall'itinerario, in genere mai particolarmente difficili anche se non mancano i tratti tecnici. Si segnala innanzitutto passaggio con alcuni stretti tornanti su sentiero ripido prima di Bachalp, alcuni passaggi su rocce e radici in direzione dell'Alpe Chermignon ed i due tratti relativamente tecnici ma piuttosto veloci da Torrentalp e da Flaschen; molto più facile la restante discesa su sentiero/mulattiera sino a Leuk, in genere piuttosto scorrevole e veloce ad eccezione di un brevissimo passaggio su roccia
% sterrato/sentiero: 70%
ricordarsi: portare carta di identità per transito in territorio della confederazione elvetica
note: opportuno il giorno prima dotarsi dei biglietti ferroviari tramite il sito online delle ferrovie svizzere: i biglietti non hanno limitazione di orario nella giornata (biglietto bike 50% del costo ordinario)

Avvertenza: l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

downloads 341.43 KB

Download GPX


PENDENZA
[%]
20
10
0
-10
-20
Kippel
Ferden
Majinghorn
3054
Mauerhorn
2944
Restirothorn
2969
Daubenhorn
2941
Schwarzhorn
3243
Leeshörner
2974
Leukerbad
Torrenthorn
2997.9
Schwarzhorn
3126
Wilerhorn
3307
Trubelstock
2998
Schalberg
2848
Goppenstein
Hohgleifen
3279
Tschajetuhorn
2776
Einigs Alichji (Niwen)
2769
Dri Alichji
2476
Horlini
2452
Schwarzhorn
2659
Inden
Albinen
Feschel
Engersch
Thel
Guttet
Erschmatt
Bratsch
Wiler
Varen
Leuk
Hohtenn
Steg-VS
Salgesch
Niedergesteln
Getwing
Raron