# Campo dei Fiori – Forte di Orino – discesa sentiero 13-313

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT – iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.
Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.
Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 12-06-2019

Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive

## Descrizione itinerario

**Il giro** proposto è una classica escursione di montagna all'interno del Parco Regionale del Campo dei Fiori con salita moderatamente impegnativa e tecnicamente semplice sino al panoramico punto del Forte di Orino. La discesa si compie seguendo il sentiero 13/313 che incrocia poi il facile segnavia 10/310 per il rientro al punto di partenza.

Partendo dalla frazione di Sant'Ambrogio in Varese (quota 450 circa) in prossimità di Villa Toeplitz, l'ascesa al massiccio del Campo dei Fiori ha luogo su strada asfaltata che, alternando tratti più abbordabili (in specie dopo la deviazione Campo dei Fiori/Sacromonte di Varese) a tratti più impegnativi, sempre comunque inferiori al 10% come pendenza, termina presso il panoramico piazzale alle porte del cancello di ingresso del giardino botanico e della Cittadella di Scienze della Natura (quota 1.135). In questo tratto il guadagno altimetrico è di circa 700 metri in 9,4 km e la salita si sviluppa per la gran parte all'interno del bosco, dunque con ombreggiamento favorevole anche in giornate calde. Dal piazzale poi si imbocca l'evidente strada militare sterrata che attraversa in quota le pendici del massiccio del Campo dei Fiori e conduce in circa 4 km ai resti della fortificazione militare del "Forte di Orino" percorrendo tratti in leggera salita intervallati da tratti in moderata discesa. Solo nella parte finale lo sterrato affronta alcune rampe maggiormente più ripide. Giunti al panoramico spiazzo con i (pochi)

resti dell’antico Forte (quota 1.075) per la discesa a valle occorre ritornare per un centinaio di metri a ritroso ripercorrendo i tornanti affrontati in precedenza e nei pressi dell’ultimo si individua facilmente un sentiero che scende all’interno del bosco al termine di una corta scalinata di tronchi: è l’attacco del sentiero 13/313. Inizialmente il sentiero percorre un tratto di pineta caratterizzato da elevata pendenza ma fondo piuttosto pulito, poi facendo ben attenzione ad individuare la palina segnaletica del 13/313 (il sentiero infatti qui si sdoppia con l’11/311) si percorre con qualche difficoltà e qualche (forse) brevissimo tratto a mano un pezzo decisamente più tecnico e lento fino a quota 750 circa a partire dalla quale il sentiero si caratterizza poi per passaggi più flow e veloci ed in breve ci si trova ad incrociare l’ampia e facile traccia del sentiero 10/310. Deviando a sinistra e seguendo sempre in tendenziale discesa il sentiero/sterrata segnavia nr.10/310 – direzione Velate – (tenere la sinistra al bivio in località al Piano), le indicazioni escursionistiche conducono senza difficoltà nei pressi del precitato abitato. Qui, seguendo la traccia gps, si riesce ad evitare di sovrapporsi con la tratta dell’andata compiendo un tratto di sentiero che scende alla frazione di Sant’Ambrogio. Per approfondimenti inerenti il Parco Regionale è possibile visionare il sito internet ufficiale
**nazione:** Italia
**zona:** Parco Regionale del Campo dei Fiori
**provincia:** Va
**da:** Varese (fraz. Sant’Ambrogio)
**a:** Varese (fraz. Sant’Ambrogio)
**vista**: dal Forte di Orino si può beneficiare di una visione a 360 gradi dell’arco alpino e nelle giornate più limpide si hanno panorami che coprono sino le Orobie e l’appennino emiliano. Si citano alcune vette note: Pizzo Bernina, Monte zeda, Finsterrarhorn (alpi Bernesi), Monte Generoso, Monte Rosa, Mischabel, Trittico del Sempione; ottima vista su Laghi del varesotto, Lago Maggiore ed in generale pianura lombarda/piemontese

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 890
**quota massima:** mt 1.135 (termine dell’asfalto nei pressi della balconata panoramica del campo dei Fiori)
**quota minima:** mt 450
**km totali:** 25,0

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 2 ore e 25 minuti

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 8/10
**difficoltà salita:** 2/10
**difficoltà discesa:** 7/10
**impegno fisico:** 6/10

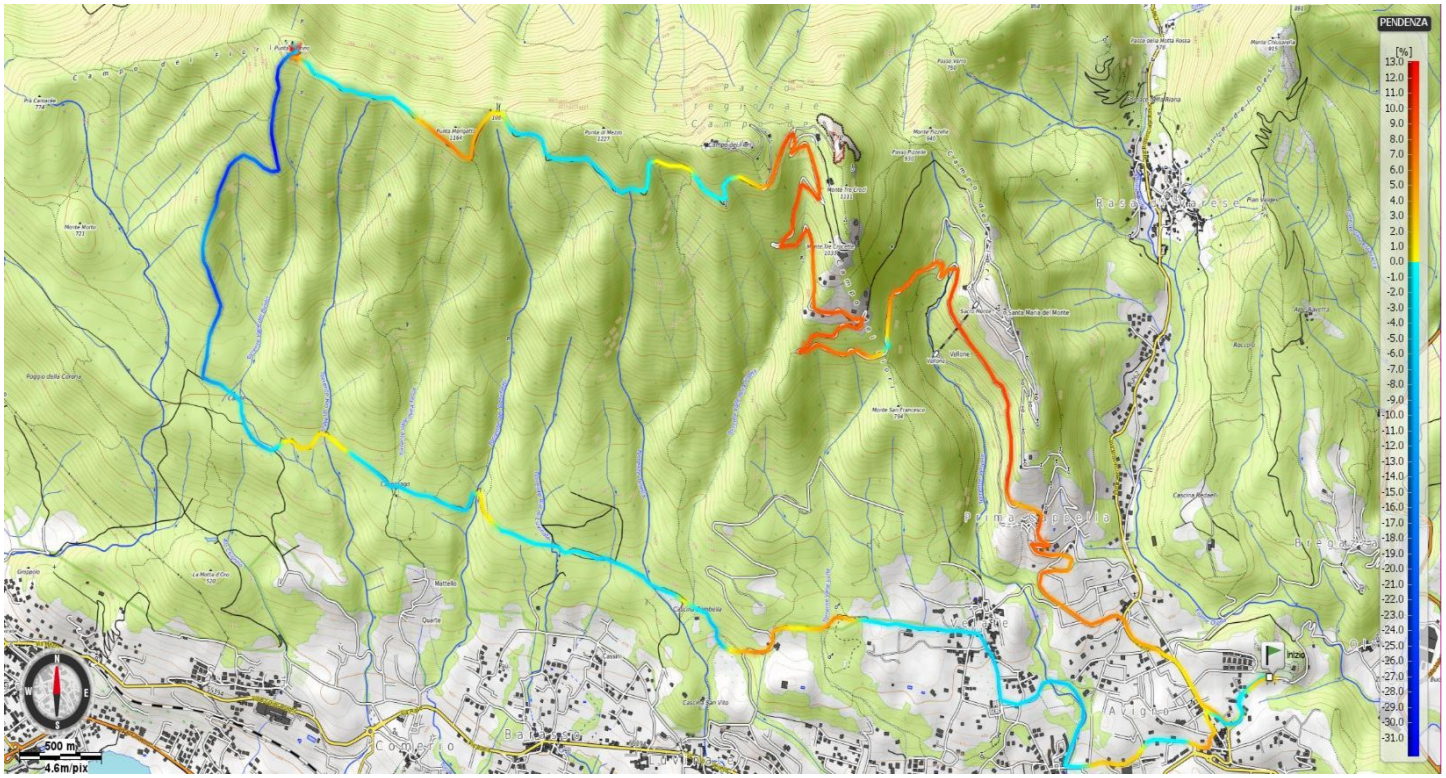
## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**tratto a mano:** assente
**salita:** salendo al Campo dei Fiori nella prima parte le pendenze oscillano tra il 9 ed il 10%; nella seconda parte, dopo il bivio per il Sacromonte di Varese, tra il 7 e l'8%; brevissimi tratti di facile salita lungo la strada militare in direzione del Forte con pendenza massima del 13% nel tratto finale. Tecnicamente basilare lo sterrato della militare.
**discesa:** vedasi quanto sopra indicato nelle note descrittive della scheda dell'itinerario. La discesa (ad incrociare il sentiero 10/310) non è particolarmente lunga in quanto si sviluppa in poco più di 2 km e si compie in circa 15 minuti; il tratto più tecnico centrale lo si affronta pertanto in breve tempo
**% sterrato/sentiero:** 50%
**ricordarsi**: //
**note:** vedere anche come possibile variante di discesa – meno consigliata – l'altro itinerario presente nel sito che si sviluppa in ascesa al Forte di Orino

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari

storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all’uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario

**Traccia gps Campo dei Fiori - Forte di Orino - discesa sentiero13 836 downloads 240.43 KB**
**Download GPX**


PENDENZA
[%]
13.0
12.0
11.0
10.0
9.0
8.0
7.0
6.0
5.0
4.0
3.0
2.0
1.0
0.0
-1.0
-2.0
-3.0
-4.0
-5.0
-6.0
-7.0
-8.0
-9.0
-10.0
-11.0
-12.0
-13.0
-14.0
-15.0
-16.0
-17.0
-18.0
-19.0
-20.0
-21.0
-22.0
-23.0
-24.0
-25.0
-26.0
-27.0
-28.0
-29.0
-30.0
-31.0
Inizio
500 m
4.6m/pix