

# Colle Palasina

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 12-04-2012

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Breve descrizione itinerario



**Giro che** conduce ai 2.663 mt del Colle Palasina dopo aver risalito, dapprima su strada asfaltata fino ad Estoul e poi su [strada gippabile](#), il vallone di Palasinaz. Quasi al culmine della salita sterrata si trova il rifugio Arp, ottimo punto di ristoro intermedio in previsione della ascesa finale (perlopiù con bici a spinta). Passato il rifugio, [dopo breve traverso](#), ha inizio l'ascesa ai Laghi di

Palasina e successivamente al Colle. Dalla sommità si percorre la discesa nel vallone di Mascognaz che attraverso single track e veloci poderali condurrà a valle; per il ritorno verso Brusson si è scelto di percorrere un passaggio su strada forestale con vari saliscendi che costeggia la strada principale risalente la Val d'Ayas

**nazione:** Italia

**zona:** Valle d'aosta

**provincia:** Ao

**da:** Brusson

**a:** Brusson

**vista:** giro molto panoramico che passando per il rifugio Arp ci porta ad ammirare contemporaneamente il Cervino ed un [versante della catena del Monte Rosa](#). L'ultimo tratto di salita e la prima parte della discesa dal Colle deve essere compiuto con con bici a mano per non ciclabilità del sentiero: la fatica però è assolutamente ripagata dalla visione che il Colle Palasina è in grado di offrire per cui è caldamente consigliato effettuare l'itinerario in una giornata dal cielo limpido

# ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1426

**quota massima:** mt 2663

**quota minima:** (partenza/arrivo) mt 1283

**km totali:** 35,6

## SENSO DI MARCIA

**girare in senso** antiorario

## TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 3 ore e 20 minuti (durata giornata intera considerato anche il tratto a mano)

## SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 10/10

**difficoltà salita :** 6/10

**difficoltà discesa :** 7/10

**impegno fisico:** 9/10

## NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** max salita 17%, max discesa 26%

**tratto a mano:** 60 minuti complessivi distinti in piu' tratti; SALITA: prima di arrivare al rifugio Arp la [sterrata risulta particolarmente impegnativa](#) con tratti (ca 30 metri complessivi) di dubbia pedalabilità in virtu' della salita gia' accumulata nelle gambe (si puo' evitare quest'ultimo ripido strappo deviando a sinistra al ponte sito nella vallata immediatamente sottostante al rifugio Arp); poco dopo rifugio Arp, in località dell'Alpe Palasina finisce sterrata ed inizia primo tratto con bici a spalla, ca. 8 minuti. Si pedala costeggiando il sovrastante Lago della battaglia con breve tratto in salita per riprendere, in prossimità del Lago verde, la bici in spalla, ca 25 minuti (salita molto ripida) arrivando all'ultimo dei laghi sottostanti il colle, il Lago Coliou. Da qui nuovamente bici in spalla per 12 minuti ca per giungere al colle. DISCESA: [superato alla partenza un tratto particolarmente ripido](#) , seguono tratti a mano nella prima parte della discesa dal Colle Palasina fino al raggiungimento della piana di Mascognaz

(20 minuti di bici a mano) in aggiunta a tratti del sentiero che porta all'alpe Palu' (stalla); quest'ultimo sentiero sconnesso puo' essere evitato prendendo subito la sterrata che arriva dall'Alpe Palu' tramite ripido sentiero a zig-zag che porta brevemente alla strada di cui sopra

**salita:** salita comodamente pedalabile sulla parte asfaltata fino al parcheggio dopo Estoul con pendenze tra il 4 ed il 9%; successivamente la sterrata verso rifugio Arp sale a strappi con pendenze tra il 6 ed il 15%; ultimo tratto ai piedi del rifugio Arp con pendenze tra 13 e 17%. L'ultimo tratto di salita al Colle, poco dopo aver lasciato il rifugio, deve essere compiuto - come sopra descritto- , con bici a spinta

**discesa:** esclusa la parte non ciclabile iniziale, la discesa non presenta particolari difficoltà; prestare attenzione in particolare nei tratti su mulattiera in mezzo al bosco in discesa verso il bivio per il Crest

**% sterrato:** 70%

**ricordarsi:** //

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Colle Palasina 449 downloads 392.54 KB**

[Download GPX](#)



