

# Alpe di Bovarina

A cura di WWW.ITINERARI-MTB.IT - iMTB. Tracce GPS, schede, foto ed altro ancora per itinerari in MTB.

Tutti i diritti riservati, vietata la riproduzione dei contenuti.

Tutela affidata allo Studio Legale Associato Cunati e Morandi, Varese.

---

Online dal 21-08-2020

 [Accedi al set fotografico completo dell'itinerario con note descrittive](#)

## Breve descrizione itinerario



**Itinerario** di media difficoltà nella bella val di Campo, laterale della più ampia Val di Blenio in alto Canton Ticino. Si parte dal comodo parcheggio presso il centro polifunzionale di Olivone e si va ad intercettare la cantonale di valle, quasi immediatamente abbandonata per deviare destra seguendo il percorso ufficiale MTB nr.388 che porta a percorrere in salita la caratteristica mulattiera - nelle Gole del Sosto -

scavata nella roccia. La mulattiera termina con una ripidissima salita (pochi metri non ciclabili per fortuna...) in corrispondenza della galleria stradale e seguendo la strada, ora asfaltata, che si inoltra nella valle in breve si raggiungono le porte dell'abitato di Campo di Blenio situato all'inizio della Valle di Campo (è possibile seguire una traccia di sentiero che si sviluppa a fianco della galleria per evitarne la percorrenza). Prima di arrivare al citato paese la traccia, in località Ponte Semina, abbandona l'asfalto e compie un più ampio - ma breve - anello su strade sterrate/forestali attorno al torrente Brenno della Greina, per arrivare infine a Campo Blenio. Qui si inizia a salire di quota con diversi tornanti superando dapprima una bella area prativa e poi entrando all'interno di un bel contesto con boschi di larice; il transito di autoveicoli su tale tratto di strada è molto ridotto e ci si eleva di quota all'interno della valle con pendenze abordabili seguendo le indicazioni per la Capanna Bovarina. Giunti all'unico evidente bivio a quota 1.700 si tiene la sinistra per Pradasca con la strada che diviene a fondo sterrato aprendosi ad importanti panorami sulla vallata e sui circostanti rilievi; con pendenze mai proibitive si supera una serie ravvicinata di

tornanti ed infine con pendenze molto più contenute si giunge nei pascoli dell'Alpe di Bovarina evitando la deviazione per l'omonima Capanna. Ai margini dell'Alpe, con un brevissimo pezzo a spinta su sentiero si può giungere al sovrastante laghetto, punto panoramico sull'area del lago del Luzzone e sulla sottostante vallata. Dall'Alpe poi si segue un esile traccia su sentiero prativo che perde leggermente di quota e conduce ad un bivio: a destra la Capanna Bovarina, a sinistra il Lago Retico; nell'occasione si è scelto di variare il classico percorso MTB (che scende in poco tempo alla Capanna) seguendo le indicazioni per il Lago Retico. Dapprima si segue lo sterrato che sale modestamente di quota sino a terminare presso un'alpe con annesso caseggiato, poi si segue il sentiero che parte a latere del fabbricato; la prima parte di tale sentiero in discesa è poco ciclabile essendo traccia stretta e con numerosi ostacoli, poi si costeggia un corso d'acqua (Fiume d'Orsaria) alternando tratti in sella a tratti - in discesa - a spinta ed infine un'ultima parte più ciclabile che conduce alla Capanna Bovarina. Ne Vale la pena ? dipende... la variante non è né fastidiosa né lunga da percorrere ma ripaga di un bel ambiente naturale per cui se si ha tempo e voglia si consiglia di provarla, mal che vada si è fatto qualche pezzo a piedi in discesa (che è sempre meglio che in salita...).

Dalla Capanna Bovarina ha inizio il sentiero "Bovarina Bike" risistemato abbastanza recentemente per le MTB: prima parte molto scorrevole attraversando boschi e pascoli con buoni spunti panoramici, poi una parte centrale più difficile in quanto a tratti ripida e sentiero più tortuoso svolgendosi nel vallone solcato dal torrente; infine, incrociato l'asfalto della iniziale salita, si prosegue sempre su sentiero con qualche tratto in salita per giungere senza particolari difficoltà ai margini di Campo Blenio e quindi all'imbocco della strada del Sosto sovrapponendosi quindi alla traccia di salita per il rientro ad Olivone

**nazione:** Svizzera

**zona:** Val di Campo

**provincia:** Canton Ticino - CH

**da:** Olivone

**a:** Olivone

**vista:** Adula (Rheinwaldhorn - 3.402), Piz Jut (3.096), Pizzo di Cassinello (3.102), Grauhorn (3.222), Sosto (2.221), Diga di Carassino, Val di Blenio, Val di Campo

## ALTIMETRIA QUOTE E DISTANZA

**dislivello totale salita:** mt 1.300

**quota massima:** mt 2.025

**quota minima:** mt 890

**km totali:** 29

# SENSO DI MARCIA

**girare in senso** orario

# TEMPO DI PEDALATA

**di puro movimento** 4 ore

# SINTESI VALUTAZIONI

**panorami:** 8/10

**difficoltà salita:** 5/10

**difficoltà discesa:** 6/10

**impegno fisico:** 7/10

# NOTE GENERALI (ES. NON PEDALABILITA', DIFFICOLTA' PARTICOLARI, NOTE VARIE, ECC.)

**pendenze:** massima salita pedalabile 12%, massima discesa 30%

**tratto a mano:** percorre la variante "Lago Retico" (che non verrà raggiunto essendo più alto in quota su sentiero escursionistico) richiede complessivamente 35 minuti. Di questi circa 15/20 minuti se ne vanno non in sella. A parte questo tratto non ciclabile, non ci sono altri pezzi a spinta lungo l'intero itinerario

**salita:** per la maggior parte su asfalto o sterrato in buone/discrete condizioni; le pendenze sia sulla strada vecchia del Sosto che sulla strada da Campo Blenio sono spesso sotto il 10%; qualche tratto più impegnativo sulla forestale in direzione dell'Alpe di Boverina dove nel tratto a tornanti della parte centrale si arriva fino al 12%

**discesa:** vale quanto già indicato in sede di descrizione dell'itinerario con una media difficoltà nella parte centrale che richiede più attenzione

**% sterrato:** 68%

**ricordarsi:** portare carta di identità per transito all'interno del territorio della Confederazione Elvetica

**note:** durante la tarda stagione attuale/inizio stagione primaverile a seguito del rischio valanghe la vecchia strada del Sosto in genere viene chiusa/sbarrata

**Avvertenza:** l'utilizzo della traccia è ad esclusivo proprio rischio e lo scarico è reso disponibile per finalità di mera informazione e statistica. Chi decide dunque di affrontare il percorso si assume tutte le responsabilità per rischi e pericoli a cui si può

andare in corso, considerando altresì che la percorribilità e lo stato delle strade e dei sentieri muta nel corso del tempo e che non sussiste alcun obbligo di Itinerari-mtb.it a mantenere aggiornate le informazioni essendo un mero sito illustrativo degli itinerari storicamente percorsi dai componenti del Team. Itinerari-mtb.it declina pertanto ogni responsabilità per conseguenze legate all'uso della traccia o delle informazioni legate alle presente scheda di itinerario



**Traccia gps Alpe di Boverina 67 downloads 346.73 KB**

[Download GPX](#)

